

認知症コーナー

認知症にまつわる情報をわかりやすくお伝えするコーナーです。

今回のテーマは、**認知症の症状と理解②**

認知症の症状は、記憶障害を中心とした認知症の方に必ず見られる**中核症状**と、そこに本人の性格や環境の変化などが加わって起こる**周辺症状**があります。

記憶障害(中核症状)が原因で起こる **物盗られ妄想(周辺症状)**

物盗られ妄想とは、財布や現金、通帳などの大事なものを盗まれたと思い込んでしまう症状です。

○症状が起きる理由

加齢により物忘れの場合は、「しまった(隠した)」場所は忘れてしまっても、「しまった(隠した)」行為の記憶は残っているため、妄想につながりません。しかし、記憶障害の場合は、「しまった(隠した)」行為自体がすっぽりと記憶から抜け落ち、物忘れの自覚もないため、「盗まれた!」と判断してしまいます。

落ちついた対応が大切です。

症状が出ると身近な人が犯人と疑われること多く、皆さん驚いてしまうと思います。まずは落ち着いて話を聞き、一緒に物を探してみましょ。見つかった場合は、相手を否定せず、「見つかってよかったね」など相手が安心する声かけをすることが大切です。

お住まいの地域を
担当する職員です



担当地区

有明町 大町 文京町
牧場 盤尻 桜森
恵央町 幸町 柏木町
美咲野 桜町 駒場町
白樺町 恵南

恵庭市みなみ地域包括支援センター

たよれーる みなみ ☎(0123)34-8467

FAX(0123)34-8461

〒061-1423 恵庭市柏木町 429 番地 6 (特別養護老人ホーム“恵望園”内)

編集
発行



たよれーるみなみだより

2021年度
秋号

恵庭をオレンジに!

~9月21日は、世界アルツハイマーデー

皆さんはオレンジ色と聞いて、どんなことを思い浮かべますか?

実は、「オレンジ色」は「認知症」のテーマカラーです!

毎年9月は世界アルツハイマー月間として、日本中の様々な場所で認知症の啓発イベントが行われ、恵庭市内でも様々な取り組みが行われました。

in 恵庭市立図書館

認知症に関する書籍の紹介ブースや、認知症の方の作品展示会を実施しています。今年は、展示会の他、折り紙で作ったコマを来場者の方たちにプレゼントしました。



in 市役所

介護福祉課では、窓口にオレンジ色の風船や、認知症サポーター養成講座のマスコット『ロバ隊長』などを飾りました。

みんなで!

アルツハイマーデー当日には、もっと恵庭をオレンジ色に染めようと、いろいろな方がオレンジ色のものを身に着けてアピールしました。



来年もまた、様々な方に認知症を知ってもらうための取り組みを行う予定です。皆さんも一緒に恵庭市をオレンジ色に染めてみませんか?



インフルエンザに注意!

昨シーズン、新型コロナの感染症予防のため、社会全体で手洗い、うがい、消毒などの感染症対策を行った結果か、インフルエンザはあまり流行しませんでした。このため、現在多くの方が、インフルエンザに対して、十分な免疫を持っていないことが予測されています。

特に体力が弱くなりつつある高齢者の方は、積極的にインフルエンザの予防接種を受けておくことが推奨されています。



創刊 おうちでやってみよう いえかつ



コロナ禍のおうち時間を少しでも楽しく過ごせるよう、社会福祉協議会、恵庭市介護福祉課、たよれーるにより、介護予防冊子 **いえかつ** が創刊されました。

在宅生活が長期化している中、高齢者の健康維持を目的とした、フレイル予防、認知症予防に効果的な頭の体操クイズや恵庭クイズ、フレイル予防レシピ、感染予防情報などを掲載しています。

月1回3月まで発行する予定になっており、無料で配布しています。**いえかつ** の情報を活用したり、ご友人やご家族との話題にさせていただき、お家でも活動して元気に過ごしていただけたらと思います。

【お問い合わせ先】

認知症地域支援推進員：奥宮

生活支援コーディネーター：吉田



介護予防??

どんな事を行うといいの?

パート3



今回は、「通いの場」をご紹介します。

介護予防では、交流を通して楽しみながら活動が続けることが重要です。その中の一つとして、気軽に通える地域のサロンをご紹介します。

こんなサロンが地域にあります!

サロンごとに百歳体操や気功など、特色ある活動を行っています。

団体名	活動場所	活動日	時間
身心さわやかサロン	大町憩の家	毎週水曜日	9:30~12:00
なみっこサークル	大町憩の家	毎週土曜日	9:00~12:30
柏百歳体操	大町憩の家	毎週土曜日	13:30~15:00
蛍灯の会	大町憩の家	毎週月曜日又は 金曜日	月13:00~15:45 金9:00~12:30
有酸素運動の会	大町憩の家	第1、3火曜日	14:00~15:00
健康ヨガ大町	かしわのもり	毎週火曜日	13:30~15:00
かしわいきいき健康倶楽部	かしわのもり	毎週水曜日	13:00~14:00
すずらんの会	白樺会館	毎週月曜日	10:00~11:00
いきいき体操	文京会館	毎週木曜日	10:00~11:30
きごころサロン	桜町会館	毎週木曜日	10:00~11:30
恵友ふれあい会	恵央町	毎週金曜日	13:00~16:00
天真らんらん	幸町会館	毎週火曜日	10:30~12:00
ひだまりクラブ	柏木中央会館	毎週月・金曜日	10:00~12:00
鶴亀サロン	桜町団地集会場	毎週土曜日	10:00~11:30
ピンピンコロ有明サロン	有明会館	毎週水曜日	13:00~15:00
サロン望	恵望園	毎週木曜日	10:00~11:00
にこにこサロン	柏陽憩の家	毎週金曜日	13:30~15:00

サロンの他に、かしわのもり・緑のカフェ、恵庭市民プラザ・アイルなどでも、交流の場や様々な趣味活動の催しが開催されています。

情報を知りたい方、参加してみたい方は、生活支援コーディネーター・吉田までお問い合わせください。

次回は、介護予防のための『ボランティアポイント』についてご紹介します。