



今後の事業のご案内

今後の『たよれーるの日』の予定は下記のとおりです。
皆さまのご参加をお待ちしております。

6月 たよれーるの日 お医者さんによる地域の健康講座

身近な会館で、医師が病気に関して分かりやすく講話いたします。
講話のあと質問の時間もとりますので、この機会にわからないこと心配なこと等を尋ねてみませんか？

テーマ：「糖尿病は万病のもと」

講師：恵み野病院 内科
森合 哲也 先生

日時：6月17日（水）13時半～15時
場所：恵庭市福社会館 2階 大会議室



7月 たよれーるの日 バランスアップ教室

年齢を重ねてもお元気に過ごすために、ウォーキングを取り入れませんか？
専門の講師から高齢者の安全なウォーキング法を学びましょう。

当日は2キロ程度のウォーキングを予定しています。歩きやすい服装・飲み物を持参の上、ご参加ください。



日時：7月23日（木）13時半～15時
場所：福住憩の家 集会室
対象者：65歳以上の方
申込み：たよれーる・ひがし（☎35-1071）
恵庭市保健センター（☎37-4121）

広報誌に関するお問い合わせやご意見・ご要望は、当センターへご連絡ください。



発行・編集 たよれーる・ひがし

（恵庭市ひがし地域包括支援センター）
場所：恵庭市黄金南5丁目11-4
Tel：0123-35-1071
Fax：0123-35-1072

恵庭市ひがし地域包括支援センター 便り

ひがし包括便

平成27年度
春号

新年度のご挨拶

日頃より当センターの運営にご支援・ご協力をいただきありがとうございます。
おかげさまでこの地域での活動も9年目を迎えることができました。

この間、多くの方に相談を寄せて頂きまだまだ周知不足ではありますが、高齢者が住み慣れた地域で生活し続けることが出来るように支援を行う総合機関としての機能が少しずつ認知されてきたことを実感しております。

今後も地域の皆さまのお力添えをいただきながら『身近で、ルールに乗ったように安心でき、頼れる』存在となれるように研鑽してまいりますとともに、皆さまと『顔の見える関係づくり』をさせて頂きたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

管理者 吹田 優紀



このメンバーで活動しています



左から 八巻、矢挽、吹田、竹ヶ原、谷山

～担当地域～

漁太・春日・中央・上山口・戸磯
恵南・和光町・駒場町・白樺町
黄金南・黄金北・黄金中央・緑町
相生町・住吉町・末広町・栄恵町
泉町・桜町・京町・漁町・福住町
新町・本町



たよれーるのお仕事紹介

たよれーるの仕事の1つに地域のつながりの促進があります。
住民同士の声掛けや見守り、各機関とのネットワークの活用により、
地域の高齢者を地域全体で支えることができるようにお手伝いします。

たとえば…

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を温かく見守ることのできる応援者をつくるために、講座を開催します。



たよれーるの日

『たよれーるの日』として毎月1回憩の家でイベントを開催します。

*裏面をご参照下さい



興味を持たれた方はご連絡ください！

クイズ たよれーる！

普段は何気なく口にしている果物ですが、漢字にすると難しいものもありますね。皆さんはいくつわかりますか？

答えはこのページの下に。

- ①八朔
- ②甘蕉
- ③木通
- ④鳳梨



①はっしやく ②あんげい ③きどお ④びんがた

ご報告

ストップ！消費者被害

2・3月の『たよれーるの日』に恵庭消費者協会 北口会長より特殊詐欺（振り込め詐欺や還付金詐欺、悪徳リフォームのこと）の現状と対応のヒントについて講話を行いました。DVD視聴を通して言葉巧みな悪質業者に注意喚起がなされ、恵庭市で実際に発生した被害に関するお話もありました。

悪質業者の手口や身近な被害の実例を知ることで、自分の身を守ることを学べたのではないかと思います。

困りごとが起きた時は勇気を持って相談することが大切です。下記の掲示を心にとめて、困ったときはたよれーるや恵庭消費者協会にご相談ください。

だまされないための五か条

- 1 点検を装う業者、気をつけて
- 2 うますぎるもうけ話には、落とし穴
- 3 身に覚えがない請求には応じない
- 4 勇気を出してきっぱり断ろう！
- 5 簡単に署名捺印せずに、
「契約は急がず慎重に！」

FMe-niwaの
中継の様子です



恵庭ではどんな被害が生じているのでしょうか？